

## **Verslag Minerva Scholarship Fund**

**Naam** Elaine van Ee

**Studie** Geneeskunde

**Studiejaar** 2022-2023

**Periode** September 2022 – Mei 2023

**Instituut** Harvard Medical School/ Massachusetts General Hospital in Boston, Verenigde Staten

Op 24 augustus 2022 vertrok ik naar Boston om voor acht maanden onderzoek te gaan doen op de afdeling Traumachirurgie van Harvard Medical School/ Massachusetts General Hospital (MGH) in Boston, Verenigde Staten. Dit onderzoek telt mee voor mijn Master Geneeskunde als wetenschapsstage en als keuzecoschap.

Het is voor mij altijd een droom geweest om naar Harvard te gaan, en daarom was het voor mij erg bijzonder dat de tijd zo ver was dat ik hierheen mocht gaan. Eenmaal aangekomen op de Chandler Street in Boston, leerde ik mijn huisgenoten kennen. Diezelfde avond werd ik gelijk meegevraagd door de groep Nederlandse studenten die ook voor hun onderzoek of werk in Boston zaten, en hierdoor leerde ik nog meer mensen kennen. Voor mij voelde het gelijk als thuis, en vond ik erg leuk om te zien hoe gastvrij en verwelkomend iedereen was. De volgende dagen ging ik met een nieuw vriendinnetje die ook tegelijkertijd met mij was aangekomen, naar de Target om spullen voor onze kamers te kopen, rondwandelen door de stad, en vroegen wij onze social security number aan.

De maandag erop ging ik naar MGH en vroeg ik mijn pas aan, en zorgde ik voor alle administratieve zaken. Hierna kon ik langzamerhand beginnen met mijn onderzoek. Helaas kwam ik erachter dat het veel langer duurde voordat ik toegang had tot data, waardoor ik niet direct met de studie kon starten waarvoor ik naar Boston was gekomen. Vanwege het feit dat ik alles uit mijn studietijd wilde halen, ben ik andere projecten gaan oppakken. Ik dacht dit is leerzaam en nuttig, en dit bleek het ook zeker te zijn. Zo heb ik een project zelfs mogen presenteren op de Harvard Surgery Research Day, en heb ik op 6 juni 2023 een orale presentatie mogen geven op het ISCOMS, een internationaal studentencongres, in Groningen. Ondertussen ben ik ook met mijn originele studie verdergegaan en heb ik daaruit ook een goed verslag weten te schrijven. Verder heb ik diverse cursussen mogen volgen om mijn statistiek kennis te verbreden, dit werd een aantal weken gegeven door een gerenommeerde professor van Harvard Medical School. Daarnaast heb ik mee mogen doen aan de radiologielessen met andere medische studenten. Dit was erg bijzonder, omdat het een privéles betrof met vier studenten die hun 'clerkships' (soort coschappen) liepen, gegeven door een professor in de radiologie, in de imaging room op de spoedeisende hulp in het MGH.

De werkdruk ligt hoog in Boston en het is daarom belangrijk om assertief te zijn, zodat je het beste leerklimaat voor jezelf kan creëren. Dit deed ik bijvoorbeeld door naar de surgical grand rounds (elke donderdagochtend waar een visiting professor een uur komt spreken), overdrachten (elke dag om 6.30AM of 7.00AM), en morbidity & mortality rounds (elke maandagmiddag waar leerzame cases worden besproken) te gaan. Bovendien heb ik ook andere onderzoeksprojecten opgezet, zoals het onderzoeken van het gebruik van TEVAR bij kinderen na aortaletsel en cervicale wervelkolomletsel bij kinderen, evenals duurzaamheidsinitiatieven in het ziekenhuis, waar ik andere supervisors had gezocht dan ik al had. Deze ervaring heeft mijn interesse en betrokkenheid bij verschillende aspecten van de medische wetenschap verder aangewakkerd.

Het was niet alleen de academische en professionele groei die deze ervaring zo waardevol maakte. Ik heb ook veel interessante mensen ontmoet en waardevolle vriendschappen opgebouwd tijdens mijn tijd

bij Harvard Medical School/ Massachusetts General Hospital. De interactie met collega-onderzoekers en professionals in de medische wereld heeft mijn netwerk uitgebreid en heeft me blootgesteld aan diverse perspectieven en inzichten. Verder heb ik ook andere congressen mogen bijwonen, zoals het The Minimally Invasive and Novel Therapeutics (MINT) In Foregut Disease Conference, Trauma Symposium, en het American College of Surgeons Conference. Daarnaast heb ik meegedaan aan de MIT Grand Hackaton, georganiseerd door het Massachusetts Institute of Technology op de MIT-campus. Het was een zeer leerzame ervaring, waarin ik in drie dagen van een idee pitchten, samen met een team een prototype heb ontwikkeld om het overmatige handschoengebruik in de gezondheidszorg te verminderen.

Daarnaast heb ik in het studiejaar 2021-2022 tijdens mijn Master Health Care Management een foto-expositie opgezet over duurzaamheid in de gezondheidszorg. Sinds vorig jaar reist deze foto-expositie heel Nederland door. Tijdens mijn tijd in Boston heb ik ook over dit project gesproken en ben ik geïnterviewd voor het MGH Hotline magazine voor alle 25.000 medewerkers, wat een grote eer was. Daarnaast is er een artikel over mijn duurzaamheidsproject verschenen op de website van het Massachusetts General Hospital, zie onder andere: <https://www.massgeneral.org/news/hotline/april-2023/photo-exhibit-shines-light-on-health-care-waste>.

Verder heb ik veel leuke ervaringen mogen opdoen met de vrienden die ik in Boston heb gemaakt. Zo ben ik met een vriendengroep naar diverse nationale parken gegaan in Maine en New Hampshire om te hiken en skiën. Verder hebben wij huisgenoten aangemoedigd in New York City voor de marathon, tripjes gemaakt naar Washington DC, Yale University, en Brown University. Daarnaast hebben wij een roadtrip gemaakt naar Niagara Falls, Ohio en Chicago, wat een prachtige ervaring was. Ik heb gemerkt dat sport voor Amerikanen erg belangrijk is. Hierom is het extra leuk om de Amerikaanse cultuur van dichtbij mee te maken door diverse sportwedstrijden te bezoeken, zoals de Red Sox voor baseball, Bruins voor ijshockey en Harvard tegen Boston College ijshockey- en basketbalwedstrijden. In april was de Boston marathon, wat ook een groot spektakel in de stad was. Er waren duizenden mensen, en het was een bijzondere dag om mee te maken. Zelf heb ik gespeeld in het Harvard hockeyteam, wat erg leuk was. Wedstrijden werden gespeeld tegen andere universiteiten waardoor je veel Amerikaanse mensen leerde kennen.

Ik ben ontzettend dankbaar voor de Minerva Scholarship beurs die deze kans mogelijk heeft gemaakt en ik zal altijd met trots terugkijken op deze periode van mijn leven. Het heeft mijn professionele ontwikkeling gestimuleerd en me geholpen om mijzelf te ontwikkelen op verschillende gebieden. De waardevolle relaties en herinneringen die ik heb gemaakt, zullen ongetwijfeld een blijvende impact hebben op mijn toekomstige carrière in de medische wereld.

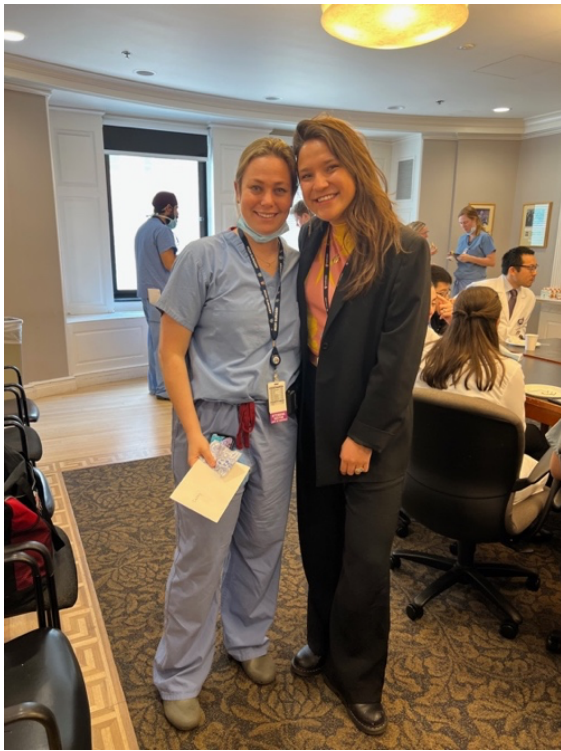
Ik start per 26 juni met mijn coschappen waar ik de komende 2,5 jaar mee bezig zal zijn. Tussendoor ben ik van plan om mijn onderzoeken in te dienen bij wetenschappelijke tijdschriften om deze te publiceren en te kunnen delen met meer academici. Verder heb ik als plan om mijn foto-expositie op wereldtour te kunnen laten gaan zodat er meer bewustzijn over duurzaamheid in en rond de gezondheidszorg komt.



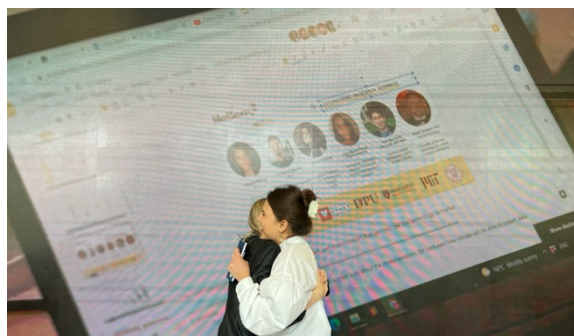
*Harvard Medical School*



*Chandler Street*



*Tijdens de wekelijkse surgical grand rounds, samen met mijn mentor Dr. Luckhurst.*



*Op de MIT Grand Hackaton met mijn team en ons prototype om overmatig handschoengebruik te verminderen*



*Presentatie geven over mijn onderzoek op de Harvard Surgery Research Day*



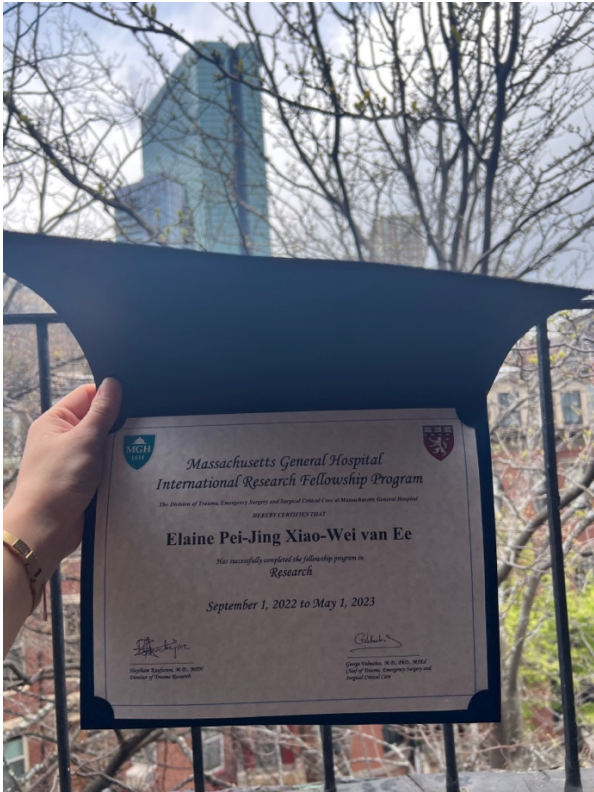
*Als vrijwilliger helpen bij de Head of the Charles, een wereldwijde roeiwedstrijd op de Charles*



*Harvard hockeyteam*



*Hiken in Acadia National Park, Maine*



*Diploma van het International Research Fellowship Program bij Harvard Medical School/  
Massachusetts General Hospital*