

## Eindverslag Kopenhagen Perrine Huisman - Minerva Scholarship Fund

**Naam:** Perrine Huisman

**Studie:** Master Geneeskunde

**Bestemming:** Copenhagen University Hospital (Rigshospitalet), Kopenhagen, Denemarken

De afgelopen vier maanden heb ik in Denemarken op de afdeling endocrinologie van het Rigshospitalet (Copenhagen University Hospital) in Kopenhagen onderzoek gedaan in het kader van de wetenschapsstage van de master Geneeskunde.

Mijn onderzoek richtte zich op vrouwen die herhaalde miskramen ondergaan; in het Engels *recurrent pregnancy loss* (RPL). Deze aandoening doet zich bij ongeveer 2% van alle vrouwen voor en kan gepaard gaan met zowel psychische als fysieke complicaties op korte en lange termijn. Zo is aangetoond dat RPL een risicofactor is voor hartzieken en bloedstollingsproblematiek (trombose) op latere leeftijd. RPL is dus een belangrijk probleem op het gebied van de vrouwelijke gezondheid en daarom is het essentieel dat er meer onderzoek gedaan wordt naar de evaluatie en behandeling van deze aandoening. Er kan bijvoorbeeld bij 50% van de gevallen van RPL geen definitieve oorzaak worden vastgesteld. Dit is belangrijk voor het bepalen van verdere behandeling en prognose, maar ook voor koppels omdat het erg frustrerend en angstwekkend kan zijn om niet te weten wat de oorzaak is. Mijn onderzoek focuste zich op deze groep van vrouwen met onverklaarde RPL, waarbij we keken naar de rol van bepaalde schildklier antistoffen (thyroglobuline antistoffen) in relatie tot RPL en specifiek hoe dit geassocieerd is met de kans op een levend geboren kind in de volgende zwangerschap.

Over dit onderwerp heb ik twee artikelen geschreven: een systematische review en meta-analyse van de beschikbare literatuur en een originele cohort studie. Mijn begeleiders, Ulla Feldt-Rasmussen en Sofie Bliddal waren ontzettend inspirerend. Ze hebben mij fantastisch begeleid en deelden mijn ambities om het maximale uit mijn tijd in Kopenhagen te halen. Zo heb ik met hun aanmoediging onder andere een abstract over mijn review artikel ingestuurd en kan ik verheugd mededelen dat ik deze mag presenteren met een poster op het European Congress of Endocrinology 2022 in Milaan.

De wetenschapsstage tijdens de master is bedoeld om je kennis te laten maken met het doen van (medisch) onderzoek. Voordat ik hieraan begon wist ik niet wat dit precies inhield. Ik denk dat je dit ook het best kan ervaren om te kunnen weten of het iets voor jou is. Voor mij was deze periode in Kopenhagen ontzettend leuk en leerzaam en ik ben er achter gekomen dat ik graag in mijn verdere carrière ook hiermee door zou willen gaan.

Tijdens mijn tijd in het buitenland heb ik naast het serieuze werk ook heel veel andere leuke dingen mee gemaakt en nieuwe vrienden leren kennen. Het is heel bijzonder om dit te mogen ervaren en kennis te maken met een nieuwe cultuur en omgeving. Bij deze wil ik ook graag het Minerva Scholarship Fund bedanken omdat ik door hun ondersteuning dit avontuur heb kunnen realiseren. Ik zou iedereen kunnen aanraden om uit je bubbel te komen en in het buitenland te studeren omdat het een verrijking is van je persoon!