

Vrijwilligers stage in Sekondi-Takoradi, Ghana

Op 22 januari 2022 ben ik naar Ghana gevlogen voor een stage in het Effia-Nkwanta regional hospital in Sekondi-Takoradi. Het was nog onduidelijk wat mijn werkzaamheden precies zouden zijn, maar op de planning stond dat ik op de operatie kamer, bij gynaecologie en verloskunde, bij de kinderafdeling en bij de spoedeisende hulp mee zou gaan lopen.

Deze stage heb ik geregeld via de organisatie Work the World. Bij aankomst op de luchthaven stond er dan ook een medewerker van Work the World die mij en mijn Oostenrijkse kamergenoot opwachtte. In het huis waar wij verbleven, sliepen ook andere mensen die stage liepen in de regio. Zij kwamen uit allerlei landen in Europa en hadden variërende opleidingen gedaan, zoals bijvoorbeeld geneeskunde, verloskunde, verpleegkunde of ergotherapie. Het was ontzettend interessant en leerzaam om ervaringen uit Ghana of van thuis te delen met elkaar.

In het ziekenhuis werd er heel serieus gekeken naar waarvoor je al bevoegd was of wat je al geleerd had bij je eigen opleiding. De mensen die bijvoorbeeld al afgestudeerd verloskundige waren, mochten hele bevallingen zelf doen. Ik ben echter nog niet gestart met mijn coschappen dus daarom bestonden mijn taken vooral uit het ondersteunen van het verpleegkundig personeel met bijvoorbeeld schoonmaken, bloeddruk-, ademfrequentie- en temperatuurmetingen en het meelopen met de artsen. Vooral het meelopen met de artsen was voor mij heel erg interessant omdat er casussen voorbij kwamen zoals bijvoorbeeld sikkelcelziekte of malaria wat je in Nederland zelden ziet. Een ander verschil met ons eigen land is dat het zorgverzekeringsstelsel niet zo ver ontwikkeld is, dus daarom krijg je ook veel casussen waarbij de aandoeningen al extreem ver gevorderd zijn. Ondanks dat dit natuurlijk tragisch en soms emotioneel is om mee te maken, zie je daardoor ook symptomen voorbijkomen die je anders alleen in boeken zou kunnen lezen. De artsen betrokken ons in het opstellen van het behandelplan. Ze vroegen hoe wij dit in ons eigen land zouden oplossen en in het geval dat er verschillen waren met de behandeling in Ghana, legde ze ook uit waarom. Dit was heel leerzaam.

Naast het werk in het ziekenhuis, ben ik ook een aantal keer mee geweest met de Ghanese versie van de wijkverpleegkundigen en het consultatiebureau. Samen met deze vrouwen hebben we huis aan huis bezoeken gedaan bij mensen die moeilijk naar het ziekenhuis kunnen komen en hebben we kinderen gemeten, gewogen en gevaccineerd.

Alle mensen in Ghana spreken vloeiend Engels en zijn erg vriendelijk, dus daarom was het makkelijk om te communiceren met zowel de artsen als de lokale bevolking. Hierdoor heb ik heel veel kunnen leren van het medisch personeel. Het is ontzettend indrukwekkend hoe zij met minder middelen hard werken voor hun patiënten voor een goed resultaat. Het vergt soms namelijk enorm veel kennis en creativiteit om toch een goede behandeling te vinden.

Overall, zou ik deze ervaring aan iedereen aanraden die geïnteresseerd is in andere culturen en meer medische ervaring zou willen opdoen. Zeker Ghana is dan een hele goede keuze omdat de mensen zo enorm vriendelijk en geïnteresseerd zijn en omdat er veel interessante casussen zijn waarbij je kan meekijken.